



Proporcionado por  
la División de  
Educación de la  
ADL, Instituto A  
WORLD OF  
DIFFERENCE®

# ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS A APRECIAR LA DIVERSIDAD?

De la Esquina de preguntas de la Iniciativa Miller de Educación Preescolar

Usted puede ayudar a los niños y niñas a aceptar las diferencias exponiéndoles a la diversidad tan pronto como sea posible. Esto puede ser una parte natural del diario vivir a medida que los niños y niñas desarrollan relaciones fuera de su familia. Responda a las preguntas de los/as niños/as acerca de las diferencias de manera abierta y honesta y, si no conoce las respuestas, búsquelas. Otra manera de garantizar la diversidad en la vida de los niños es elegir juguetes, libros y medios que reflejen a todos los tipos de personas (por ejemplo, incluya imágenes de personas con una gran variedad de orígenes, edades, habilidades, personajes que rompen los estereotipos sobre hombres y mujeres, materiales artísticos en una amplia gama de colores de piel, ojos y pelo). (*Bias-Free Foundations: Early Childhood Activities for Families*, 2001, 8).

Ayudar a los niños y niñas a aprender a sentirse seguros de sí mismos/as y de otros, también puede ayudarles a sentirse cómodos con las diferencias humanas. Los/as niños/as con un fuerte sentido de identidad tienen menos probabilidad de menospreciar a otros, comportamiento que con el tiempo pueden llevar al prejuicio. "Los niños y niñas que tienen una mala imagen de sí mismos son más vulnerables a desarrollar prejuicios. Pueden tratar de reforzar su propio valor buscando un grupo de personas a las que puedan rebajar. Un/a niño/a inseguro/a podría pensar, 'puede que no sea muy bueno/a, pero soy mejor que esas personas'. Para algunos, menospreciar a otros puede servir una función psicológica, permitiendo que se sientan más importantes y poderosos que aquellos a los que menosprecian". (*What To Tell Your Child About Prejudice and Discrimination*, 1997).



Enseñar a los niños y niñas a valorar las cosas que hacen diferentes y similares a las personas ayudará al desarrollo de una autoestima saludable. Crear una atmósfera rica en diversidad para los/as niños/as es importante porque lo que está incluido en su entorno, así como lo que está ausente, envía mensajes indirectos a los niños y niñas acerca de quién y qué es importante.

Tal como se afirma en *Teaching Young Children to Resist Bias: What Parents Can Do*, de la Asociación Nacional para la Educación de Niños (NAEYC), "construir un sentido de identidad sano es un proceso que continúa toda la vida. Ayude a los niños y niñas a comenzar con ventaja enseñándoles a resistirse al prejuicio y a valorar tanto las diferencias como las semejanzas entre las personas".

A medida que los niños y niñas crecen, apoye su curiosidad sobre la diversidad en el mundo dándoles información precisa y apropiada para su edad cuando hagan preguntas y/o señalen diferencias.

Para más información sobre los programas de formación y recursos de la ADL sobre este tema, visite [www.adl.org/education-outreach](http://www.adl.org/education-outreach).

### **Referencias**