

¿Qué Hacer si su Hijo Manifiesta Comportamientos Intimidatorios?

Los arraigados estereotipos sobre los niños que intimidan —físicamente fuertes, la “niña antipática”, el solitario— pueden dificultar el reconocimiento de tendencias sociales agresivas en sus propios hijos.

¿Su hijo presenta alguna de estas señales de alarma/características de un agresor?

- Necesita llevar el control
- Tiene un historial de depresión o ansiedad
- Se enfurece o se siente frustrado fácilmente
- Carece de empatía, compasión
- Se apresura a culpar a otros, se siente justificado en sus comportamientos negativos, no está dispuesto a aceptar responsabilidad por sus acciones
- Ha sido víctima de intimidación
- Proviene de una familia en la que los padres o hermanos son agresores
- Intenta formar parte de un grupo que fomenta la intimidación
- La familia no es consistente en la disciplina/supervisión, no tiene un interés activo en la vida del niño
- Con frecuencia se involucra en peleas físicas o verbales
- Ve la violencia de forma positiva; está exageradamente interesado en los juegos/televisión/literatura violenta
- Frecuentemente tiene problemas disciplinarios en la escuela
- Tiene dinero/nuevas pertenencias que no hay forma de explicar su origen

La mayoría de los jóvenes que se involucran en crueldades no son chicos solitarios ni les falta autoestima; con frecuencia no encajan en las categorías que la sociedad ha creado para definir al “intimidador”. Las siguientes pautas pueden ayudarle a enfrentar el problema y promover un cambio de comportamiento positivo si descubre que su hijo ha estado involucrado en incidentes de intimidación u otros comportamientos agresivos.

1. Inicie el Diálogo

Si su hijo ha manifestado un comportamiento intimidatorio, sea objetivo, escuche cuidadosamente y anímelo a compartir sus sentimientos. Evite reaccionar con regaños o castigando a su hijo de formas que puedan bloquear la comunicación.

2. Evalúe las Causas

Para poder tomar las medidas correctas, es importante evaluar qué puede estar motivando el comportamiento agresivo. A continuación presentamos algunos factores que tal vez quiera evaluar:

- ¿Sufre su hijo alguna deficiencia de aprendizaje o discapacidad cognitiva que pueda contribuir a un comportamiento agresivo o antisocial? (Si es así, discuta con el maestro o consejero de su hijo la posibilidad de incluir metas de prevención de la intimidación en su IEP – Programa educativo individual).
- Su hijo, ¿se está portando mal a causa de una pérdida o trauma?
- Su hijo, ¿ha sido intimidado por otros en casa o fuera de ella?

3. Maneje el Problema con Seriedad

Hágale saber a su hijo, calmadamente, que no tolerará comportamientos crueles o agresivos. Ayúdele a entender que la intimidación hace daño a todos los involucrados en ella.

4. Desarrolle Pautas Claras

Establezca reglas y expectativas claras de conducta social en línea y fuera de ella, y elogie a su hijo cuando presente comportamientos positivos. Cuando viole las normas, responda consistentemente con consecuencias racionales, tales como:

- Pedir disculpas a la víctima(s) de la intimidación y tomar medidas

reales para compensar el daño;

- Quitarle o limitar los privilegios de internet o telefonía móvil durante un tiempo;
- Cancelarle un privilegio o actividad muy apreciada durante algún tiempo, y permitirle que la gane de vuelta por medio de comportamientos positivos.

5. Supervise el Comportamiento

Supervise cuidadosamente las actividades de su hijo en línea y fuera de ella, observándolo en el colegio, siguiendo de cerca su interacción social, participando en sus actividades extracurriculares y utilizando programas de monitoreo si es necesario. Conozca a los amigos de su hijo y cómo pasan su tiempo libre. Reoriente el comportamiento indeseable y trabaje con él para desarrollar estrategias para ser amable y resistir la presión negativa de sus pares.

6. Desarrolle la Empatía y la Compasión

Cree y practique con su hijo formas amables, respetuosas y cooperativas de interactuar con otros y de manejar constructivamente la ira. Contemple hacer una o varias de las siguientes sugerencias:

- Lea una historia sobre intimidación/intimidación cibernética que ofrezca soluciones constructivas.
- Visite sitios web y foros sociales que reflejen un comportamiento interpersonal positivo.
- Dedíquese a un pasatiempo, club u otra actividad que refuerce los talentos e intereses de su hijo y desarrolle atributos y habilidades sociales positivas.
- Participe en trabajos voluntarios o en un proyecto de servicio social que fomente el respeto y la consideración por otros.

7. Busque Apoyo

El médico, maestro, director de escuela o consejero de su hijo puede ayudarles —a usted y a su hijo— a entender y manejar el comportamiento agresivo. La comunicación y coherencia en las expectativas del hogar, escuela y otras instituciones que forman parte de la vida de su hijo tienen un papel fundamental en el fortalecimiento de los cambios positivos de comportamiento.

8. Sea Realista

Cambiar comportamientos toma tiempo. Sea paciente mientras su hijo aprende nuevas formas de manejar sus sentimientos y conflictos. Haga siempre evidente su amor y apoyo.

Referencias

Edginton, Shawn Marie. 2011. *The Parent's Guide to Texting, Facebook, and Social Media*. Dallas: Brown Publishing Group.

PACER Center. 2005. "What if Your Child IS the Bully?" www.pacer.org/parent/php/PHP-c109.pdf (accessed May 2012).

U.S. Department of Health and Human Services. "Warning Signs and Risk Factors for Bullying Others" and "What Can You Do If Your Child Is Exhibiting Bullying Behaviors." www.stopbullying.gov (accessed May 2012).